



Trainingsprogramma vanaf week 35

Dag	Zaal / veld	17.15 - 18.30 uur	18.30 - 20.00 uur	20.00 - 22.00 uur	
Maandag	Scheg, veld 1, 2, 3 (lengtenet)	CMV (N6) (n.n.t.b.)	MC2 (John O.)	H1 (Ron / Jeroen)	
			MB1 (Eric B.)	H1 (Ron / Jeroen)	
	Scheg, veld 4, 5, 6 (lengtenet)	CMV (N5) (Martijn)	MB4 / MB5 (Laura / Laura)	DR5 (T + W) (Ruud V.)	
			19.00 - 20.30 uur	20.30 - 22.00 uur	
			D8 (Jeffrey B.)	H4 (Perry de J.)	
				19.30 - 20.45 uur	20.45 - 22.00 uur
	Scheg, zaal 4			DR4 (T) (Eddy C.)	DR2 / DR7 (W)
		17.00 - 18.15 uur	18.15 - 19.45 uur	19.45 - 21.00 uur	21.00 - 22.30 uur
	Scheg, zaal 5	CMV (N4) (Kim B.)	MC3 (Kim B.)	XR1 (T) (Bert KS)	D5 (Bert KS)
				19.00 - 20.30 uur	20.30 - 22.00 uur
	De Kuip			MA3 (Mandy)	D6 (Edwin T.)
				18.00 - 19.30 uur	19.30 - 21.30 uur
	De Kroon, veld 1			MB2 (Beau H.)	D1 (Marc de H.)
	De Kroon, veld 2			JB1 (Marc D.)	D2 (Marc D.)
	De Kroon, veld 3			MC1 (Dianne J.)	D3 (n.n.t.b.)
	De Kroon, veld 4			MA1 (Wilco V.)	
				18.00 - 19.30 uur	20.00 - 21.30 uur
	Polakkers			JC1 (Christian B.)	
	Andriessenplein				MA4 (Evie)
	Dag	Zaal / veld			
Dinsdag		18.15 - 19.30 uur	19.30 - 21.00 uur	21.00 - 22.30 uur	
	Scheg, veld 1, 2, 3 (lengtenet)	CMV (N6) (John O.)	H6 (John O.)	H5 (Marc S.)	
			D11 (H5)	HR1 (T + W) (Inge Z.)	
	Scheg, veld 4, 5, 6 (lengtenet)	CMV (N5) (n.n.t.b.)	Zitvolleybal (n.n.t.b.)	Zitvolleybal (n.n.t.b.)	
			D9 (Jeroen)	D12 (Jeroen)	
		18.30 - 20.00 uur	20.00 - 21.30 uur		
	Scheg, zaal 5	JC2 (n.n.t.b.)	MA2 (Evie)		
		17.00 - 18.15 uur	18.45 - 20.15 uur	20.15 - 21.45 uur	
Haarhuus	CMV (N2,3) (Isa van Z.)	DR8 (T + W) (n.n.t.b.)	DR6 (T + W) (Henk M.)		



Trainingsprogramma vanaf week 35

Dag	Zaal / veld				
Woensdag		17.15 - 18.30 uur	18.30 - 20.00 uur	20.00 - 22.00 uur	
	Scheg, veld 1	CMV (N4) (Deborah B.)	D10 (Ingeborg)	D1 (Marc de H.)	
	Scheg, veld 2	CMV (N4) (Deborah B.)	MB3 (Lisa T.)	D1 (Marc de H.)	
	Scheg, veld 3		MB4 / MB5 (Laura / Laura)	D7 (Dorien R.) (tot 21.30 uur)	
			19.00 - 20.30 uur	20.30 - 22.00 uur	
	Scheg, veld 4		JC1 (Alex B.)	D6 (Edwin T.)	
			18.00 - 19.30 uur	19.30 - 21.00 uur	21.00 - 22.30 uur
	Scheg, zaal 4		MA1 (Wilco V.)	H3 (Marc)	D3 (Marc D. tijdelijk)
			18.15 - 19.45 uur	19.45 - 21.00 uur	21.00 - 22.30 uur
	Scheg, zaal 5		JC2 (n.n.t.b.)	DR2 (T) (H7)	H7 (Matthijs)
				20.30 - 21.45 uur	
	De Kuip			DR7 (Hetty K.)	
Dag	Zaal / veld				
			18.00 - 19.30	19.30 - 21.00 uur	21.00 - 22.30 uur
Donderdag	Scheg, veld 1		MB2 (Beau H.)	D4 (Ernst J.)	XR1 / DR4 (W)
	Scheg, veld 2		MB1 (Roel D.)	DR1 (T + W) (Roel)	HR donderdag (n.n.t.b.)
	Scheg, veld 3		MC1 (Dianne J.)	DR3 (T + W) (Dick C.)	H4 (Perry de J.)
			18.30 - 20.00 uur	20.00 - 21.30 uur	
	Scheg, veld 4		MA2 (Marc D.)	D2 (Marc D.)	
					21.00 - 22.30 uur
	Scheg, zaal 4				H2 (Marc D.) (zelf inlopen)
		17.00 - 18.30 uur		19.00 - 20.30 uur	20.30 - 22.30 uur
	Scheg, zaal 5	JB1 (Marc D.)		MA3 (Jeffrey B.)	H1 (Ron / Jeroen)
			18.30 - 20.00 uur		
	De Kuip		MC2 (John O.)		
				20.15 - 22.15	
	Sporthal Schalkhaar, veld 1			H6 (John O.)	
	Sporthal Schalkhaar, veld 2			Wedstrijd H5	
Dag	Zaal / veld				
			18.30 - 20.00 uur		
Vrijdag	Scheg, veld 1		MC3 (n.n.t.b.)		
	Scheg, veld 2		MA4 (Kyra de W.)		
	Scheg, veld 3		MB3 (Nikos) (wordt anders)		
	Scheg, veld 4		XR2 (n.n.t.b) (T)		
		16.00 - 18.30 uur		20.00 - 21.30 uur	
	Scheg, zaal 5	DVA	DVA	Talententraining (Marc D.)	
					20.30 - 21.45 uur
	De Kuip				HR vrijdag